

Voorbeeld loopbaantraject zorgprofessional

Onderstaande is een voorbeeld van hoe een loopbaantraject eruit kan zien. De inhoud van de gesprekken is altijd afgestemd op jouw situatie en vraag.

Intakegesprek

Het formuleren van de loopbaanvraag door info te verzamelen over de huidige werksituatie, werkervaring, gevolgde opleidingen, gemaakte keuzes, levensfase, werk/privébelang, persoonlijke omstandigheden, interesses, kwaliteiten en verwachtingen.

- Je hebt inzicht gekregen in je vraag, de keuzes die je tot nu toe hebt gemaakt en de stappen die je hebt ondernomen.

Gesprek 1

Het maken van een persoonlijkheidsprofiel en dit koppelen aan geschikte beroepen.

- Je hebt inzicht gekregen in de kwaliteiten, groei mogelijkheden, drijfveren, leerstijl en motivatiebronnen.

Gesprek 2

Het maken van een werkprofiel waarin je je kwaliteiten uit je persoonlijkheidsprofiel koppelt aan vaardigheden, inspiratiebronnen en interesses in je werk.

- Je hebt inzicht in je vaardigheden, inspiratiebronnen en interessegebieden in je werk.

Gesprek 3

Het selecteren van geschikte en interessante beroepen/functies en organisaties passend bij je persoonlijkheids- en werkprofiel.

- Je hebt overzicht gekregen van meerdere functies die binnen een organisatie(s) interessant en geschikt kunnen zijn.

Gesprek 4

Het verdiepen in een aantal geschikte en interessante beroepen/functies in een organisatie om een realistisch – en totaalbeeld te krijgen.

- Je hebt een reëel beeld gekregen van de inhoud van beroepen/functies die voor jou geschikt kunnen zijn.

Gesprek 5

Het onderzoeken van de mogelijkheden en toetsen op haalbaarheid om deze beroepen/functies uit te kunnen oefenen. Plus wat hierbij nodig is om dit te bereiken, o.a. het netwerken, het gebruik van sociale media, het maken van een curriculum vitae, het schrijven van een sollicitatiebrief en het houden van een sollicitatiegesprek.

- Je weet welke beroepen/functies en organisaties geschikt zijn en bent in staat om jezelf te profileren en te presenteren.

Gesprek 6

Het maken van een keuze voor geschikte en interessante functie in een organisatie. Kortom je maakt een volgende stap in je loopbaan.

- Je bent in staat om een weloverwogen keuze te maken voor een beroep/functie passend bij je kwaliteiten, interesses, werkervaring en persoonlijke ontwikkeling.

Evaluatiegesprek

Het bespreken van de resultaten van het loopbaantraject in een eindevaluatie met de opdrachtgever.

Duur, tijd en plaats van de sessie

Een sessie voor loopbaan coaching duurt max. 75 minuten. De dag, het tijdstip en de locatie worden in overleg vastgesteld. Gemiddeld genomen gaat het om 6 – 8 gesprekken over een periode van 4 - 6 maanden om een weloverwogen keuze te kunnen maken.